



СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

ДЛЯ ЧЕГО ОНА НУЖНА И КАК ЕЁ ПРОВОДИТЬ

Для того чтобы детская речь была внятной, чёткой и понятной необходимо работать над развитием артикуляционного аппарата. Существуют специальные упражнения для развития подвижности, ловкости: языка, губ, щёк, подъязычной складки (уздечки), которые называются артикуляционной гимнастикой.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ:

- ❖ Проводить артикуляционную гимнастику необходимо ежедневно 5 – 7 минут, чтобы выработанные у ребенка двигательные навыки закреплялись, становились более прочными.
- ❖ Каждое упражнение выполняется по 3-5 раз.
- ❖ Артикуляционную гимнастику удобнее выполнять сидя перед зеркалом.
- ❖ При отборе упражнений идти от простых упражнений к более сложным.

